

JESIENNE WARSZTATY SAMOROZWOJU DLA MŁODZIEŻY

Serdecznie zapraszamy młodzież w wieku 15+ na bezpłatny cykl spotkań rozwijająco-kulturalnych.

W programie między innymi:

- integracja i motywacja do działań w grupie,
- aktywizacja po okresie izolacji społecznej,
- doskonalenie umiejętności interpersonalnych,
- poznanie swoich mocnych stron i zasobów,
- pogłębianie wiedzy o emocjach własnych i innych,
- przestrzeń dla każdego do rozmów na ważne tematy,
- wyrażanie się artystycznie poprzez różne techniki,
- zajęcia filmowe i moderowane dyskusje po seansie,
- uśmiech i wzajemna życzliwość.

Spotkania obejmują gry i zabawy integracyjno-rozwojowe w grupie i podgrupach, warsztaty plastyczne, dyskusyjny panel filmowy, karty pracy, elementy pracy indywidualnej.

Grupa będzie się składać z maksymalnie 12 uczestników, którzy zadeklarują obecność na wszystkich 4 spotkaniach. Udział w warsztatach poprzedzony jest konsultacją indywidualną z prowadzącym.

Grupę będą prowadzić psycholodzy Małgorzata Kubów oraz Weronika Dajdok.

Spotkania grupy odbywają się w wyznaczone soboty: 30.10, 20.11, 27.11, 11.12. Centrum Neuropsychiatrii Neuromed we Wrocławiu przy ul. Borowskiej 181/187.

Kontakt:

690 580 652 (rejestracja telefoniczna od 4 października w dni powszednie od poniedziałku do piątku od 10:00 do 12:00 oraz od 13:00 do 14:00).

Uczestnictwo jest bezpłatne dla mieszkańców Wrocławia.
Projekt został sfinansowany ze środków publicznych.