

darmowe

# konsultacje z psychologiem dla dzieci i młodzieży

Zapraszamy dzieci i młodzież doświadczającą  
**trudności w adaptacji do codzienności postpandemicznej.**

## **A także osoby z:**

- obniżonym nastrojem
- brakiem motywacji do działania
- poczuciem izolacji społecznej
- poczuciem osamotnienia
- wewnętrznymi dylematami
- poczuciem beznadziei
- poczuciem bycia w trudnej sytuacji
- potrzebą rozmowy na dany temat

## **chcące:**

- budować dobre relacje
- wzmocnić pewność siebie
- zwiększyć poczucie kontroli nad swoim życiem i asertywność
- poszerzyć samoświadomość
- zwiększyć motywację do działania
- pracować nad sobą
- zmiany na lepsze.

Konsultacje prowadzą Weronika Dajdok, Małgorzata Kubów oraz inni psychologowie we współpracy z **Centrum Neuropsychiatrii Neuromed** we Wrocławiu.

## **Kontakt i zapisy: 690 580 652**

(rejestracja telefoniczna trwa od 11 października w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00-12:00 oraz 13:00-14:00).

