



# 10. WROCLAWSKIE DNI PROMOCJI ZDROWIA

WIĘCEJ ZDROWIA, WIĘCEJ ŻYCIA!

— 24-25.09.2016 | WYSPA SŁODOWA —

## 24 WRZEŚNIA

**10:00 – 12:00 ROWEROWY PELETON**

**12.00 - 17.00 ATRAKCJE NA WYSPIE  
SŁODOWEJ I PIASKOWEJ**

- **porady i konsultacje specjalistów:** stomatologów, dermatologów, psychologów, fizjoterapeutów, pielęgniarek, położnych, dietetyków
- **bezpłatne badania profilaktyczne:** ciśnienia tętniczego krwi, poziomu cukru i cholesterolu, ostrości widzenia, stopy cukrzycowej, pomiar tkanki tłuszczowej, badanie znamion na skórze, USG tarczycy
- pokazy i nauka udzielania pierwszej pomocy
- honorowa zbiórka krwi
- rejestracja potencjalnych dawców szpiku kostnego
- rejestracja do Zintegrowanego Informatora Pacjenta (ZIP)
- Szpital Pluszowego Misia
- zajęcia sportowo-rekreacyjne
- stoiska i food trucki ze zdrową żywnością
- zawody sportowo-kulinarne  
**„Bieg po zdrowie”**

## 25 WRZEŚNIA

**13.00 - 18.00 ATRAKCJE NA WYSPIE  
SŁODOWEJ I PIASKOWEJ**

- **porady i konsultacje specjalistów:** kardiologów, psychologów, fizjoterapeutów, pielęgniarek, położnych, dietetyków
- **bezpłatne badania profilaktyczne:** ciśnienia tętniczego krwi, poziomu cukru i cholesterolu, stopy cukrzycowej, pomiar tkanki tłuszczowej, USG tarczycy, EKG
- pokazy i nauka udzielania pierwszej pomocy
- rejestracja potencjalnych dawców szpiku kostnego
- zajęcia sportowo-rekreacyjne
- stoiska i food trucki ze zdrową żywnością
- **pokaz gotowania**
- **maraton fitness**

### PONADTO:

gry i zabawy dla dzieci • pokazy artystyczne • animacje sportowe • drobne naprawy rowerów • jabłka i nagrody dla aktywnych uczestników



[miastowformie.pl](http://miastowformie.pl)